



CONVOCATORIA OPOSICIÓN

TÉCNICO/A EN ENFERMERÍA DEL TRABAJO

Aprobada por la Junta de Gobierno Local del Ayuntamiento de Pamplona, con fecha 20 de noviembre de 2023, (B.O.N. número 263, de 21 de diciembre de 2023)

PARTE I: CUESTIONARIO TIPO TEST

21/03/2025

No pase a la hoja siguiente mientras no se le indique que puede comenzar.

1. Qué artículo de la Constitución Española de 1978 establece el “derecho de todas las personas a obtener la tutela efectiva de los jueces y tribunales en el ejercicio de sus derechos e intereses legítimos, sin que, en ningún caso, pueda producirse indefensión”.

- a) Art. 24
- b) Art. 28
- c) Art. 25
- d) Art. 27

2. Conforme al art. 10 de la Constitución Española, las normas relativas a los derechos fundamentales y a las libertades que la Constitución reconoce se interpretarán de conformidad con:

- a) Declaración universal de los Derechos Humanos y la legislación básica del Estado.
- b) La Declaración Universal de Derechos Fundamentales y acuerdos internacionales no ratificados por España.
- c) La Declaración Universal de Derechos Fundamentales y los tratados y acuerdos internacionales sobre las mismas materias ratificados por España.
- d) La Declaración Universal de Derechos Humanos y los tratados y acuerdos internacionales sobre las mismas materias ratificados por España.

3. Según art. 132 de la Ley 7/1985, Reguladora de las Bases del Régimen Local, la Comisión especial de Sugerencias y Reclamaciones es creada por:

- a) La junta de Gobierno Local.
- b) Los presidentes de los distritos.
- c) El Pleno del Ayuntamiento..
- d) Los coordinadores generales de cada área o concejalía.

4. Conforme al art. 130.4 de la Ley 7/1985, Reguladora de las Bases del Régimen Local, los órganos superiores y directivos quedan sometidos al régimen de incompatibilidades, establecido en:

- a) La ley 35/1994, de 26 de diciembre y normas estatales o autonómicas.
- b) La ley 53/1984, de 26 de diciembre y normas estatales o autonómicas que resulten de aplicación.
- c) La ley 58/1986, de 26 de diciembre y normas autonómicas y estatales que resulten de aplicación.
- d) Reglamento orgánico interno y normas autonómicas y estatales de aplicación.

5. Según Art. 32, Ley 40/2015, de Régimen Jurídico del Sector Público, en relación al derecho de los particulares a ser indemnizados por las administraciones públicas y en relación al daño alegado, éste habrá de ser:

- a) Efectivo.
- b) Evaluable económicamente.
- c) Individualizado con relación a una persona o grupo personas.
- d) Todas las respuestas son correctas

6. Señale cuál de estas afirmaciones no es un principio de las relaciones interadministrativas, que establece el art. 140 de la Ley 40/2015, de Régimen Jurídico del Sector Público.

- a) Garantía e igualdad en el ejercicio de los derechos de todos los ciudadanos en sus relaciones con las diferentes administraciones.
- b) Lealtad institucional.
- c) Deber de actuar con el resto de administraciones públicas para el logro de fines comunes.
- d) Adecuación al orden de distribución de competencias establecido solo en los estatutos de autonomía.

7. Conforme al art. 4.1 de la Ley 40/2015, de Régimen Jurídico del Sector Público, ¿qué principio debe aplicarse cuando una Administración Pública limite derechos individuales o colectivos?

- a) Principio de legalidad.
- b) Principio de jerarquía administrativa.
- c) Principio de proporcionalidad.
- d) b y c son correctas.

8. Conforme al art. 3 del Decreto Legislativo 251/1993, el personal al servicio de las Administraciones Públicas de Navarra estará integrada por:

- a) Los funcionarios públicos, el personal laboral fijo y el personal administrativo.
- b) Los funcionarios públicos, el personal contratado temporal y el personal administrativo.
- c) Los funcionarios públicos, el personal eventual y el personal contratado.
- d) Ninguna de las anteriores es correcta.

9. Según Decreto Foral 251/1993, del Personal al Servicio de las Administraciones Públicas de Navarra, señale la opción correcta:

- a) El incumplimiento del deber de secreto profesional es una infracción muy grave.
- b) La cancelación de las anotaciones de sanciones disciplinarias en el expediente personal del funcionario no impedirá la apreciación de reiteración o reincidencia si vuelve a incurrir en falta.
- c) Las faltas leves podrán ser objeto de suspensión de empleo y sueldo de uno a cuatro meses.
- d) Las faltas graves podrán ser sancionadas con suspensión de funciones hasta un año.

10. Según art. 40.2 del Decreto Foral 251/1993, del Personal al Servicio de las Administraciones Públicas de Navarra, son retribuciones personales básicas:

- a) Grado y premio de antigüedad.
- b) Retribución por complemento puesto trabajo.
- c) Ayuda familiar.
- d) Sueldo inicial y retribución por complemento puesto trabajo.

11. Conforme al art. 21.1 de la ley 39/2015, de 1 de octubre, del Procedimiento Administrativo Común, no existe obligación de resolver por parte de la Administración en los procedimientos:

- a) En los que se produzca el desistimiento de la solicitud.
- b) En los casos de prescripción.
- c) En los supuestos de terminación del procedimiento por convenio.
- d) a y b son correctas.

12. Conforme a los arts. 47, 48 y 49 de la Ley 39/2015 de Procedimiento Administrativo Común y en lo relativo a los actos de las Administraciones Públicas, señale cuál de estas afirmaciones es correcta:

- a) Es anulable los actos que tengan un contenido imposible.
- b) Son actos nulos los que incurren en desviación de poder.
- c) La nulidad o anulabilidad de un acto implicará la de los sucesivos en el procedimiento que sean independientes del primero.
- d) Son actos anulables los que incurran en infracción al ordenamiento jurídico.

13. Conforme al art. 2.1 de la ley 39/2015, del Procedimiento Administrativo Común, la presente ley se aplica al sector público, que comprende:

- a) La Administración General del Estado, las Administraciones de las Comunidades Autónomas y las Entidades privadas que integran la Administración Local.
- b) La Administración General del Estado, las Administraciones de las Comunidades Autónomas, el sector público institucional y asociaciones corporativas de intereses económicos.
- c) La Administración General del Estado, las Administraciones de las Comunidades Autónomas, las Entidades que integran la Administración Local y el sector público institucional.
- d) Únicamente la Administración General del Estado y las Administraciones de la Comunidades Autónomas.

14. Conforme al art. 34 del Acuerdo Colectivo del Ayuntamiento de Pamplona y de sus Organismos Autónomos (2017- 2019), el plan de Prevención de Riesgos Laborales será:

- a) Aprobado por la Junta de Gobierno Local y refrendado en pleno.
- b) Aprobado por el área de Salud laboral y refrendado por el Servicio Navarro de Salud.
- c) Elaborado y aprobado en el Comité de Seguridad y Salud del Ayuntamiento de Pamplona.
- d) Presentado y aprobado en el Comité de Seguridad y Salud y refrendado por la Junta de Gobierno Local.

15. Según Acuerdo Colectivo del Ayuntamiento de Pamplona y de sus Organismos Autónomos (2017- 2019), en su art. 35.3, sobre lugares y equipos de trabajo y de medios de protección, se aplicarán las normas dictadas por:

- a) El Real Decreto 486/1997, de 14 de abril.
- b) El Decreto Foral 17/2010, de 15 de junio.
- c) La Ley 31/1995, de 8 de noviembre.
- d) El Real Decreto 39/1997, de 22 de abril.

16. De acuerdo con el Decreto foral 113/1985, de 5 de junio, por el que se aprueba el Reglamento de ingreso en las Administraciones Públicas de Navarra, señale la respuesta incorrecta:

- a) De conformidad con lo establecido en el artículo 10 del reglamento de ingreso, la selección de personal en las Administraciones públicas de Navarra podrá referirse a plazas que figuren en la plantilla orgánica respectiva y estén comprendidas en la correspondiente oferta de empleo, aunque no se encuentren vacantes.
- b) Las bases de las convocatorias vinculan a la Administración convocante, a los Tribunales que han de juzgar las pruebas selectivas y a quienes participen en las mismas.
- c) Las convocatorias o sus bases, una vez publicadas, podrán ser modificadas con sujeción estricta a las normas reguladoras del procedimiento administrativo.
- d) En el supuesto de que en las pruebas selectivas se incluyan entrevistas, estas no podrán tener carácter eliminatorio ni su valoración podrá superar el 10% de la puntuación total máxima.

17. ¿Qué aspecto regula el Decreto Foral 113/1985, por el que se aprueba el Reglamento de ingreso en las Administraciones Públicas de Navarra, con respecto a la promoción interna?

- a) Establece que solo los funcionarios con más de 10 años de antigüedad pueden acceder a ella.
- b) Permite a los funcionarios acceder a puestos de mayor responsabilidad mediante pruebas selectivas.
- c) Obliga a realizar promoción interna cada dos años.
- d) Prohíbe la promoción interna en determinados cuerpos de la Administración

18. La Ley Foral 5/2018, de transparencia, acceso a la información pública y buen gobierno establece que, para acceder a la información pública, cualquier persona:

- a) Solo debe motivar la solicitud.
- b) Solo debe acreditar su interés.
- c) No necesita motivar su solicitud ni acreditar interés alguno.
- d) Debe acreditar su interés y además motivar la solicitud.

19. ¿Cuál es el objeto principal del Título II de la Ley Orgánica 3/2007 para la Igualdad efectiva de mujeres y hombres?

- a) Promover el conocimiento y la difusión del principio de igualdad entre mujeres y hombres.
- b) Establecer principios generales y acción administrativa para alcanzar la igualdad de género.
- c) Concienciar sobre la existencia de desigualdades de género en la sociedad.
- d) Eliminar las desigualdades existentes preservando la asunción de obligaciones familiares.

20. Según el artículo 15 de La Ley 31/1995, de Prevención de Riesgos Laborales, un principio de la acción preventiva por parte del empresario no es:

- a) Adaptar la persona al puesto de trabajo.
- b) Evaluar los riesgos que no se puedan evitar.
- c) Combatir los riesgos en su origen.
- d) Dar las debidas instrucciones a los trabajadores.

21. De acuerdo con lo dispuesto en la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, el Comité de seguridad y salud es el órgano:

- a) Paritario y ejecutivo destinado a decidir las actuaciones de la empresa en materia de prevención de riesgos laborales.
- b) Individual y paritario de participación destinado a la consulta regular y periódica de las actuaciones de la empresa en materia de prevención de riesgos laborales.
- c) Igualitario y unipersonal de participación destinado a la consulta regular y periódica de las actuaciones de la empresa en materia de prevención de riesgos laborales.
- d) Paritario y colegiado de participación destinado a la consulta regular y periódica de las actuaciones de la empresa en materia de prevención de riesgos laborales.

22. Según art. 7 del Real Decreto 39/1997, referente al Reglamento de los Servicios de Prevención, entre la documentación sobre la evaluación de riesgos no se incluye:

- a) La identificación del puesto de trabajo.
- b) El riesgo o riesgos existentes y la relación de trabajadores y trabajadoras afectados
- c) El resultado de la evaluación y las medidas preventivas procedentes
- d) La conformidad del Comité de Seguridad y Salud

23. En aplicación del art. 22 bis de RD 39/1997 referente al Reglamento de los Servicios de Prevención, señálese en qué caso será necesaria la presencia en el centro de trabajo de los recursos preventivos cualquiera que sea la modalidad de organización de dichos recursos:

- a) Cuando se realicen trabajos en espacios confinados.
- b) Cuando la necesidad de dicha presencia sea requerida por un técnico habilitado por la Comunidad autónoma competente, si las circunstancias de caso así lo exigieran debido a las condiciones de trabajo detectadas.
- c) Cuando se trate de una empresa de más de 50 trabajadores cuyas actividades no estén incluidas en el anexo I del RD 39/1997 de 17 de enero.
- d) Actividades en las que se utilicen máquinas con declaración CE de conformidad.

24. ¿Qué ocurre si un trabajador se niega a recibir formación en prevención de riesgos laborales?

- a) No pasa nada, ya que la formación es voluntaria.
- b) Puede ser sancionado, ya que la formación es obligatoria si garantiza su seguridad.
- c) Sólo debe hacer formación si su jefe lo considera necesario.
- d) No puede ser sancionado en ningún caso.

25. ¿Cuál es el objetivo principal de la planificación de la formación en prevención de riesgos laborales?

- a) Cumplir con los requisitos legales sin importar la efectividad de la formación.
- b) Prevenir accidentes y enfermedades profesionales, adaptando la formación a los riesgos específicos del puesto de trabajo.
- c) Reducir los costos empresariales en seguridad y salud laboral.
- d) Aumentar la productividad de los trabajadores principalmente.

26. ¿Quién es responsable de planificar la formación en prevención de riesgos laborales dentro de una empresa?

- a) El empleador, con la participación de los representantes de los trabajadores.
- b) Solo el departamento de recursos humanos.
- c) Los trabajadores, según sus necesidades individuales.
- d) Exclusivamente la mutua de accidentes de trabajo.

27. Según el Protocolo de Vigilancia Sanitaria Específica en referencia a las Posturas Forzadas, los efectos sobre la salud derivados de la adopción de posturas forzadas en el trabajo, se caracterizan por una de las siguientes afirmaciones:

- a) Las molestias musculoesqueléticas aparecen rápidamente tras adoptar las posturas forzadas.
- b) En la secuencia de evolución de la sintomatología se presentan 4 etapas.
- c) En la segunda etapa los síntomas aparecen al empezar el trabajo y no desaparecen por la noche, alterando el sueño.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

28. Se considera criterio de aplicación del Protocolo de Vigilancia Sanitaria de Neuropatías por Presión específico para el nervio cubital:

- a) Transportar cargas con las manos con los brazos colgando.
- b) Transportar cargas suspendidas de cinchas que apoyen sobre el hueco supraclavicular.
- c) Apoyos repetidos y prolongados del codo sobre una superficie dura.
- d) Uso frecuente de herramientas con empuñadura en el talón de la muñeca.

29. Según el Protocolo de Vigilancia de la Salud de Posturas forzadas se le asigna un nivel de riesgo II. ¿Con qué periodicidad se debe realizar la vigilancia de la salud?

- a) No hay ningún cronograma de actuación en éste protocolo
- b) Anualmente.
- c) Cada 2 años
- d) Es un nivel de riesgo no tolerable y se deben adoptar medidas correctoras inmediatas

30. ¿Cuál es el signo con mayor valor predictivo en el síndrome del túnel carpiano?

- a) Signo de Tinnel
- b) Signo de McMurray
- c) Signo de Flick.
- d) Signo de Babinsky

31. En el Protocolo de Vigilancia Sanitaria Específica para Posturas Forzadas se establece la periodicidad de los exámenes clínicos, en función del nivel de riesgo que le corresponda. Indique cuál de las siguientes posibilidades se corresponde con el nivel de riesgo III:

- a) Posturas con ligero riesgo de lesión musculoesquelética sobre las que se precisa una modificación, aunque no inmediata. Examen específico bienal
- b) Posturas con un riesgo extremo de lesión musculoesquelética. Deben tomarse medidas correctoras inmediatamente.
- c) Posturas que se consideran normales, sin riesgo de lesiones musculoesqueléticas, y en las que no es necesaria ninguna acción. Examen específico cada 3 años
- d) Posturas de trabajo con riesgo alto de lesión. Se debe modificar el método de trabajo tan pronto como sea posible. Examen específico anual



32. Indique qué se entiende por fatiga mental:

- a) Aumento de la capacidad física y mental de un individuo, después de un periodo de tiempo determinado.
- b) Disminución de la capacidad física de un individuo, después de haber realizado un trabajo durante un periodo de tiempo determinado.
- c) Disminución de la capacidad física y mental de un individuo después de haber realizado un trabajo durante un periodo de tiempo determinado.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es cierta.

33. El término empleado para identificar situaciones en las que una persona o un grupo de personas ejercen un conjunto de comportamientos caracterizados por una violencia psicológica, de forma sistemática (al menos, una vez por semana), durante un tiempo prolongado (más de 6 meses), sobre otra persona en el lugar de trabajo, se define como:

- a) Mobbing.
- b) Violencia física.
- c) Acoso.
- d) Violencia psíquica.

34. De los siguientes Factores Individuales ¿cuáles están relacionados con el Estrés Laboral?

- a) Patrón de Conducta tipo A.
- b) Afectividad Positiva.
- c) Locus de Control Interno.
- d) Apoyo Social.

35. El Síndrome de Burnout (“estar quemado”) instaurado hace referencia a todo lo siguiente excepto:

- a) Estrés crónico.
- b) Trabajo con otras personas.
- c) Actitud despersonalizada.
- d) Alto compromiso con el trabajo.

36. La Comisión de Reubicaciones del Ayuntamiento de Pamplona se reunirá con una periodicidad:

- a) Semestral.
- b) Anual.
- c) Siempre que sea necesario y como mínimo trimestralmente.
- d) No tiene periodicidad de reunión establecida.

37. La Comisión de Reubicaciones del Ayuntamiento de Pamplona está integrada por todos los siguientes componentes excepto:

- a) El/la Concejal/a de Recursos Humanos.
- b) El/la Directora/a de Recursos Humanos.
- c) El/la Coordinador/a médico/a del Servicio de Prevención de Riesgos laborales del Ayuntamiento de Pamplona.
- d) El/la Secretario/a Técnico de Recursos Humanos.

38. En cuanto a los criterios de reubicación en el Ayuntamiento de Pamplona, se considera criterio prioritario:

- a) La Edad del interesado.
- b) La antigüedad en la plaza.
- c) La contingencia protegible.
- d) Las resoluciones de otros organismos oficiales.

39. En las plazas que se encuentren vacantes, la reubicación en el Ayuntamiento de Pamplona:

- a) Tendrá siempre carácter temporal.
- b) Tendrá carácter provisional durante el plazo de 6 meses.
- c) El interesado no puede solicitar la revisión de la reubicación ya que la decisión ha sido tomada por la Comisión de Reubicaciones.
- d) Se procederá a la reubicación inmediata por parte del Área.

40. El personal reubicado que solicite un traslado:

- a) No podrá solicitar traslado en ningún caso ya que su reubicación se produjo por protección de su salud.
- b) El traslado solamente puede ser solicitado por personal reubicado de los niveles C y D.
- c) El traslado solamente lo puede solicitar el interesado en situación de reubicación provisional.
- d) El interesado deberá solicitar un informe, al Servicio de Prevención de Riesgos laborales, de su idoneidad para la plaza que haya elegido.

41. En el procedimiento de corrección del 10Q-FRP:

- a) No se contabilizan las respuestas con una puntuación de 4 puntos.
- b) Los ítems permiten obtener resultados en un rango entre 40 y 60 puntos.
- c) Se considerará como criterio de punto de corte, las puntuaciones de la suma obtenida de las 10 preguntas mayor o igual a 12 puntos.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores son correctas.

42. En cuanto a los criterios de aplicación del Protocolo PSICOVS2012:

- a) Es de aplicación en aquellos puestos de trabajo con atención directa al público.
- b) No es aplicable en los trabajadores expuestos a nocturnidad.
- c) El padecimiento de trastorno mental grave se considera criterio de aplicación.
- d) No será de aplicación en trabajadores con ausencia prolongada por alteraciones de la salud mental.

43. Los indicadores de salud son variables susceptibles de ser medidas, que proporcionan una idea del estado de salud de las personas o las comunidades. De este modo, para que un indicador cumpla con su función, debe tener una serie de atributos. Señale la respuesta incorrecta:

- a) Sencillos: se basan en datos accesibles y son de cálculo e interpretación fácil.
- b) Fiables: obtienen el mismo resultado cuando se utilizan en situaciones similares.
- c) Precisos: miden con mucha variabilidad aleatoria (debida al azar).
- d) Exactos: miden aquello que queremos medir.

44. En la salud ocupacional, las actividades de reincorporación al trabajo y rehabilitación tras un accidente pueden ser consideradas como:

- a) Nivel de prevención primaria
- b) Nivel de prevención secundaria
- c) Nivel de prevención terciaria
- d) Nivel de prevención cuaternaria

45. Con respecto al Modelo de determinantes de la salud de Dahlgren y Whitehead 1992 o Modelo Arcoiris, señale la respuesta incorrecta:

- a) Sitúa los distintos determinantes de la salud en cuatro estratos.
- b) En el núcleo del modelo se encuentran los determinantes extrínsecos o modificables como son la edad, raza, género y carga genética.
- c) En el estrato dos nos encontramos determinantes de salud como las condiciones de trabajo.
- d) El estilo de vida constituye uno de los determinantes que más influencia ejerce en el estado de salud de una población.

46. La elaboración de un programa de salud en el trabajo es un proceso que implica. Señale la respuesta correcta:

- a) Generar el compromiso político necesario para la elaboración del programa
- b) Evaluar la situación actual.
- c) Establecer un grupo de trabajo especial, compuesto por representantes de los trabajadores y de los empleadores y otras instancias interesadas clave, y asegurarse de su participación.
- d) Todas las respuestas son correctas.

47. De los siguientes ejemplos de daños a la salud derivados del trabajo, señale cuál de estos daños se refiere al concepto de Enfermedad Profesional:

- a) Fractura del fémur en un trabajador por caída desde un andamio.
- b) Depresión en un trabajador expuesto a una alta demanda y bajo control.
- c) Cáncer de vejiga en un trabajador que estuvo expuesto a anilinas.
- d) Imposibilidad de levantar cargas pesadas debido a una lumbalgia.

48. Señale la respuesta correcta sobre las características y estructura del cuadro de enfermedades profesionales en España (Real Decreto 1299/2006, de 10 de noviembre, por el que se aprueba el cuadro de enfermedades profesionales en el sistema de la Seguridad Social y se establecen criterios para su notificación y registro:

- a) El Anexo I (lista de enfermedades que no figuran en la lista del anexo II pero cuyo origen y carácter profesional podrían establecerse en el futuro) y el Anexo II (lista de enfermedades cuyo origen profesional se ha reconocido científicamente)
- b) Es un tipo de lista de enfermedades profesionales mixta o abierta y se contempla la revisión periódica.
- c) En el cuadro se contemplan 5 grupos de enfermedades profesionales.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

49. ¿Cuál es la duración máxima de la incapacidad temporal por periodo de observación de una enfermedad profesional? Señale la respuesta correcta:

- a) 6 meses
- b) 6 meses, con una posible prórroga máxima de 3 meses
- c) 6 meses, con una posible prórroga máxima de 6 meses
- d) 12 meses, con una posible prórroga máxima de 6 meses

50. ¿Cuál de los siguientes microorganismos no se encuentra incluido en el Grupo 3: Enfermedades profesionales causadas por agentes biológicos según el Real Decreto 1299/2006, de 10 de noviembre, por el que se aprueba el cuadro de enfermedades profesionales en el sistema de la Seguridad Social y se establecen criterios para su notificación y registro?

- a) Bacillus Subtilis (grupo 1 del R.D. 664/1997, de 12 de mayo)
- b) Virus Norwalk (grupo 2 del R.D. 664/1997, de 12 de mayo)
- c) Brucella melitensis (grupo 3 del R.D. 664/1997, de 12 de mayo)
- d) Virus Machupo (grupo 4 del R.D. 664/1997, de 12 de mayo)

51. Las características de la Vigilancia de la Salud son. Señale la respuesta incorrecta:

- a) Garantizada por el empresario: el empresario garantizará a sus trabajadores la vigilancia periódica de su salud, restringiendo el alcance de la misma a los riesgos inherentes al trabajo.
- b) Confidencialidad: la información médica derivada de la vigilancia de la salud de cada trabajador estará disponible para el propio trabajador, los servicios médicos responsables de su salud y la autoridad sanitaria.
- c) Prolongada en el tiempo: la vigilancia de la salud se prolongará hasta la finalización de la relación laboral, en cualquier caso.
- d) Específica: esa vigilancia se realizará en función del o de los riesgos a los que está sometido el trabajador en el lugar de trabajo.

52. Señale la respuesta correcta, se considera trabajador especialmente sensible:

- a) Mujeres embarazadas o de parto reciente o con lactancia natural.
- b) Aquellos que tengan legalmente reconocida la situación de discapacidad física, psíquica o sensorial.
- c) Mayores de 18 años.
- d) Las respuestas a y b son correctas.

53. Señale la respuesta correcta respecto al tiempo dedicado por los servicios sanitarios de los

servicios de prevención a la vigilancia colectiva de la salud de los trabajadores:

- a) Se establecerá en función de los riesgos a los que estén expuestos y, como regla general, no deberá ser superior a un tercio del tiempo de trabajo.
- b) Se establecerá en función de los riesgos a los que estén expuestos y, como regla general, no deberá ser inferior a dos tercios del tiempo de trabajo.
- c) Se establecerá en función de los riesgos a los que estén expuestos y, como regla general, no deberá ser superior a dos tercios del tiempo de trabajo.
- d) Se establecerá en función de los riesgos a los que estén expuestos y, como regla general, no deberá ser inferior a un tercio del tiempo de trabajo.

54. Señale la respuesta correcta con respecto a la monitorización biológica utilizada en vigilancia de la salud:

- a) Las pruebas biológicas y otras investigaciones deben ser elegidas e investigadas en función de su validez e importancia para la protección de la salud de los trabajadores, teniendo en cuenta su sensibilidad, especificidad y valor predictivo.
- b) Los profesionales de la salud laboral no deben utilizar pruebas de detección o screening, o realizar investigaciones que no sean fiables o que no tengan suficiente valor predictivo en relación a los requerimientos del trabajo asignado.
- c) Cuando sea posible y apropiado elegir, debe darse preferencia a los métodos y pruebas no invasivas, que no entrañen peligros para la salud del trabajador involucrado.
- d) Todas las respuestas son correctas.

55. Según el Real Decreto 295/2009, de 6 de marzo, por el que se regulan las prestaciones económicas del sistema de la Seguridad Social por maternidad, paternidad, riesgo durante el embarazo y riesgo durante la lactancia natural, el derecho al subsidio por riesgo durante el embarazo se extinguirá por, señale la respuesta incorrecta:

- a) Inicio del periodo de descanso por maternidad.
- b) Causar baja en el régimen especial de la Seguridad Social en el que la trabajadora estuviera incluida
- c) Fin del periodo de descanso por maternidad.
- d) Interrupción del embarazo.

56. La comunicación de situación de embarazo o en periodo de lactancia por parte de la trabajadora que está desempeñando un puesto de trabajo con riesgo, desencadena una serie de medidas en las que la prestación por riesgo laboral es el último recurso. Señale el orden correcto de las medidas a llevar a cabo por parte del empresario:

- a) Adaptación de las condiciones de trabajo; eliminación del riesgo; cambio a un puesto de trabajo exento de riesgo; suspensión de contrato por riesgo durante el embarazo.
- b) Eliminación del riesgo; adaptación de las condiciones de trabajo; cambio a un puesto de trabajo exento de riesgo, suspensión de contrato por riesgo durante el embarazo.
- c) Eliminación del riesgo; cambio a un puesto de trabajo exento de riesgo; adaptación de las condiciones de trabajo; suspensión de contrato por riesgo durante el embarazo.
- d) Suspensión de contrato por riesgo durante el embarazo; adaptación de las condiciones de trabajo; eliminación del riesgo; cambio a un puesto de trabajo exento de riesgo.

57. El Anexo VIII del Real Decreto 298/2009, de 6 de mayo, contiene una lista no exhaustiva de agentes y condiciones de trabajo a los cuales no podrá haber riesgo de exposición por parte de las trabajadoras embarazadas o en periodo de lactancia. Señale la respuesta incorrecta:

- a) Radiaciones ionizantes
- b) Radiaciones no ionizantes
- c) Toxoplasma
- d) Virus de la rubeola (salvo si existen pruebas de que la trabajadora embarazada está suficientemente protegida contra estos agentes por su estado de inmunización)

58. En el caso de las situaciones de embarazo, post-parto y lactancia son de una especial relevancia los siguientes objetivos específicos. Señale la respuesta correcta:

- a) Propuesta y colaboración en la realización de las evaluaciones de riesgos adicional y periódicos.
- b) Análisis de los efectos adversos relacionados con el embarazo, el post-parto y la lactancia materna que se producen en las trabajadoras de la empresa y de su posible relación con los factores de riesgo de origen laboral.
- c) Valoración de la compatibilidad del puesto de trabajo con el estado biológico de la trabajadora.
- d) Todas las respuestas son correctas.

59. De los siguientes tipos de portadores de enfermedades infecciosas, ¿Cuál elimina gérmenes no patógenos?

- a) Portador precoz
- b) Portador paradójico
- c) Portador sano
- d) Portador pasivo

60. ¿Cuál es el principal criterio que determina la clasificación de un agente biológico en cada uno de los grupos de riesgo (1, 2, 3, 4) según el Real Decreto 664/1997, 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos durante el trabajo?

- a) La estructura del microorganismo y su semejanza a otros Agentes Biológicos del mismo grupo.
- b) La probabilidad de que el agente biológico cause infecciones graves y de que se propague a la comunidad.
- c) La cantidad de trabajadores expuestos al agente biológico y la gravedad de la enfermedad que originen.
- d) La capacidad del agente biológico para ser eliminado con desinfectantes de uso hospitalario.

61. En el contexto de las precauciones basadas en el mecanismo de transmisión aérea, cuál de las siguientes medidas no es recomendada:

- a) Protección respiratoria (trabajador/a) al menos FFP2
- b) Habitación individual (paciente) con presión positiva.
- c) Manejar con cuidado la lencería del paciente.
- d) En salidas del paciente de la habitación/box, ponerle mascarilla quirúrgica.

62. Según la Orden ESS/1451/2013, de 29 de julio, por la que se establecen disposiciones para la prevención de lesiones causadas por instrumentos cortantes y punzantes en el sector sanitario y hospitalario, en su ANEXO se especifican recomendaciones de utilización de instrumentos corto-punzantes. Señale la respuesta incorrecta:

- a) Siempre que sea posible, los trabajadores sanitarios que utilicen instrumentos cortantes o punzantes deben depositarlos personalmente en el recipiente adecuado.
- b) Nunca se dejarán estos objetos cortantes o punzantes abandonados sobre una superficie, ya que existe riesgo de que otros trabajadores sufran accidentes.
- c) Una vez utilizadas, las agujas no deben ser sometidas a ninguna manipulación.
- d) Se depositarán los objetos cortantes o punzantes en las bolsas de plástico situadas en los cubos de basura.

63. Son objetivos de la vigilancia epidemiológica en el trabajo. Señale la respuesta incorrecta:

- a) Conocer la frecuencia con la que ocurren y la manera en que se distribuyen en la población trabajadora de interés los problemas específicos de salud, bien sean enfermedades, lesiones accidentales o exposiciones a riesgos laborales.
- b) Monitorizar la tendencia que siguen en el tiempo los problemas de salud y de exposición a riesgos.
- c) Detectar y valorar con rapidez las situaciones de agregaciones esperadas de casos.
- d) Aportar información necesaria para la toma de decisiones en el ámbito de la empresa y del servicio de prevención sobre medidas de control y prevención a corto plazo y sobre estrategias preventivas de mayor alcance.

64. Un trabajador sufre un accidente con riesgo biológico vía percutánea con exposición a sangre, si la serología VIH de la fuente es positiva, a la hora de establecer recomendaciones de profilaxis postexposición frente a VIH, se define como accidente de “Riesgo muy alto”. Señale la respuesta correcta:

- a) Accidente con alto volumen de sangre o accidente con sangre que contiene carga viral VIH elevada.
- b) Accidente con gran volumen de sangre (pinchazo profundo con aguja utilizada en acceso vascular del paciente) y con carga viral VIH elevada.
- c) Accidente en el que no se da exposición a gran volumen de sangre ni a sangre con carga viral VIH elevada (pinchazo con aguja de sutura de paciente con carga viral baja).
- d) Accidente en el que no se da exposición a gran volumen de sangre ni a sangre con carga viral VIH elevada (pinchazo con aguja de sutura de paciente con carga viral indetectable).

65. En el Anexo II del Real Decreto 664/1997, 12 de mayo, sobre la protección de los trabajadores contra los riesgos relacionados con la exposición a agentes biológicos durante el trabajo, se presenta una lista de agentes biológicos clasificados en los grupos 2 ,3 o 4 y se proporcionan informaciones adicionales de utilidad preventiva. Señale la respuesta correcta:

- a) Virus de la Rubéola: Clasificación grupo 2, notas: V (Vacuna eficaz disponible y registrada en la UE).
- b) Morbillivirus del sarampión: Clasificación grupo 3, notas: V (Vacuna eficaz disponible y registrada en la UE).
- c) Rubulavirus de la parotiditis: Clasificación grupo 1, notas: V (Vacuna eficaz disponible y registrada en la UE).
- d) Herpesvirus humano 3 alfa (herpesvirus varicella-zóster): Clasificación grupo 2, notas: NV (No Vacuna eficaz disponible y registrada en la UE).

66. Según la Orden Foral 74E/2016, de 26 de enero, del Consejero del Departamento de Salud, por la que se modifican las enfermedades incluidas en el Sistema de Vigilancia Epidemiológica de Navarra, son Enfermedades de declaración obligatoria numérica e individualizada. Señale la respuesta incorrecta:

- a) Encefalopatías espongiformes transmisibles humanas (incluye vECJ)
- b) Gripe/Gripe humana por un nuevo subtipo de virus.
- c) Herpes genital
- d) Brotes Epidémicos de cualquier etiología.

67. Según el Protocolo de Vigilancia Sanitaria Específica a Plaguicidas como norma general el reconocimiento médico se realizará. Señale la respuesta incorrecta:

- a) Anualmente.
- b) Cada 2 años.
- c) Semestral si el trabajador está habitualmente y/o intensamente expuesto, o si las alteraciones detectadas así lo aconsejaran.
- d) Las respuestas a y c son correctas.

68. Señale la respuesta incorrecta sobre el Reconocimiento de Buenas Prácticas empresariales en Promoción de la Salud:

- a) Para iniciar el proceso de reconocimiento de buenas prácticas la empresa debe estar adherida a la Declaración de Luxemburgo.
- b) La empresa no podrá iniciar el proceso de reconocimiento de buenas prácticas si el punto de corte global del cuestionario de calidad es igual o inferior al 85%.
- c) El proceso de reconocimiento de buenas prácticas cuenta con las 8 dimensiones que evalúa el Comité de verificación.
- d) El proceso de reconocimiento es totalmente gratuito para la empresa.

69. Al realizar una evaluación de los problemas de los trabajadores relacionados con las drogas y el alcohol, se pueden utilizar distintos instrumentos clínicos de detección selectiva, como pruebas escritas. Señale la respuesta incorrecta:

- a) AUDIT
- b) MAST
- c) BRADEN
- d) DAST

70. RICHMOND es un test heteroadministrado con 4 ítems que permite valorar el grado de motivación para dejar de fumar. Obteniendo en el test un resultado final con una puntuación de 6 puntos, indique la respuesta correcta:

- a) Grado de motivación nulo o bajo.
- b) Grado de motivación dudoso.
- c) Grado de motivación moderado (con necesidad de ayuda).
- d) Grado de motivación alto.

71. Entre las recomendaciones para la gestión en el ámbito laboral de la salud cardiovascular, existen factores de riesgo modificables. Señale la respuesta incorrecta:

- a) Alimentación inadecuada.
- b) Estrés.
- c) Edad.
- d) Hipertensión arterial.

72. ¿ Qué normativa establece los Criterios Básicos sobre la Organización de Recursos para desarrollar la actividad sanitaria en los Servicios de Prevención?

- a) Real Decreto 843/2011 del 17 de junio.
- b) Real Decreto 450/2005 del 22 de abril.
- c) Real Decreto 39/1997 del 17 de enero .
- d) Real Decreto 1299/2006 del 10 de noviembre.

73. La Orden SAS/1348/2009, de 6 de mayo, por la que se aprueba y publica el programa formativo de la especialidad de Enfermería del Trabajo, establece que el/la Especialista en Enfermería del Trabajo estará capacitado/a para desarrollar su actividad laboral, al menos, en los siguientes ámbitos. Señale la opción correcta:

- a) Servicios de prevención de riesgos laborales en sus distintas modalidades.
- b) Servicios de salud medioambiental.
- c) Centros de docencia e investigación en salud laboral
- d) Todas son correctas.

74. De acuerdo la Orden SAS/1348/2009 de 6 de mayo, los siguientes aspectos están relacionadas con el “Área, legal y pericial” en la formación de la especialidad de enfermería del trabajo. Señale la respuesta incorrecta:

- a) Detectar y valorar en el ámbito competencial de la profesión enfermera, los estados de salud que sean susceptibles de cambio de puesto de trabajo.
- b) Valorar pericialmente, en el ámbito competencial de la profesión enfermera, las actuaciones sanitarias en el ámbito laboral.
- c) Asesorar y orientar en la gestión y tramitación de los expedientes de incapacidad ante las entidades y los organismos competentes.
- d) Prestar atención de urgencia y emergencia en el centro de trabajo donde realice su actividad.

75. Cuál de las siguientes no es una competencia de la enfermera especialista en enfermería del trabajo, de acuerdo con la Orden SAS/1348/2009 de 6 de mayo:

- a) Diseño, aplicación y coordinación de los planes y programas de actuación preventiva.
- b) Determinación de prioridades en la adopción de medidas preventivas y vigilancia de su eficacia
- c) La conciliación de la vida laboral y familiar.
- d) Prestación de primeros auxilios y planes de emergencia

76. Las vías de entrada más frecuentes de los tóxicos plaguicidas según el Protocolo de Vigilancia Sanitaria de Exposición de trabajadores a plaguicidas son, señale la respuesta correcta:

- a) La vía cutánea, incluida la exposición a la ropa de trabajo.
- b) La vía digestiva.
- c) La vía respiratoria.
- d) a y c son correctas.

77. El Protocolo de Vigilancia Sanitaria Específica para usuarios de Pantallas de Visualización de Datos, recoge condiciones especiales para trabajadores mayores de 40 años. De forma general es recomendable realizar el examen periódico específico, en estos trabajadores, señale la respuesta correcta:

- a) Se realizará la Vigilancia de la salud cada 6 meses.
- b) Se realizará la Vigilancia de la salud Anualmente.
- c) Se realizará la Vigilancia de la salud bienalmente.
- d) Se realizará la Vigilancia de la salud cada 3 años.

78. El Protocolo de Vigilancia Sanitaria Específica para usuarios de Pantallas de Visualización de Datos, recoge posibles alteraciones de la salud en trabajadores que utilizan pantallas de visualización de datos. De las siguientes alteraciones descritas señale la respuesta incorrecta:

- a) Alteraciones respiratorias.
- b) Alteraciones visuales y fatiga visual.
- c) Alteraciones cutáneas.
- d) Alteraciones osteomusculares.

79. Respecto a la fatiga visual en el usuario de Pantallas de Visualización de Datos y de acuerdo al Protocolo de Vigilancia Sanitaria Específica, ¿cuál de las siguientes respuestas es incorrecta?

- a) Aparece una disminución del poder funcional de los reflejos pupilares.
- b) Se produce una disminución de la capacidad de acomodación.
- c) Es más frecuente en trabajadores en puestos no informatizados.
- d) Existe una modificación funcional del ojo de carácter reversible.

80. En relación con las hipoacusias producidas por ruido de acuerdo con el Protocolo para la vigilancia sanitaria específica de las personas trabajadoras expuestas a ruido señale la respuesta correcta:

- a) Es una sordera irreversible de tipo neurosensorial, por afectación de las células ciliadas del oído interno.
- b) La pérdida de audición suele ser bilateral y simétrica.
- c) Las frecuencias que normalmente se afectan son 1000-2000 HZ.
- d) a y b son correctas.

81. En la representación gráfica (audiograma) de una audiometría, indique en que eje de los descritos se anotan la intensidad y la frecuencia. Señale la respuesta correcta:

- a) Ambas se anotan en el mismo eje.
- b) La intensidad se anota en el eje de abscisas y la frecuencia evaluada en el eje de ordenadas.
- c) La intensidad en el eje de ordenadas y las frecuencias evaluadas en el eje de abscisas.
- d) Se anotan indistintamente.

82. De acuerdo con el Protocolo de Vigilancia Sanitaria específica de las personas trabajadoras expuestas al ruido, la periodicidad de la vigilancia de la salud, será:

- a) En puestos de trabajo en los que se sobrepasen los valores inferiores de exposición que dan lugar a una acción: como mínimo, anualmente.
- b) En puestos de trabajo en los que se sobrepasen los valores inferiores de exposición que dan lugar a una acción: como mínimo, cada tres años.
- c) En puestos de trabajo en los que se sobrepasen los valores superiores de exposición que dan lugar a una acción: como mínimo, cada tres años.
- d) Ninguna es correcta.

83. En relación con las técnicas de exploración auditiva, indique la respuesta incorrecta:

- a) En la prueba de Weber para valorar la vía aérea, colocamos la base del diapasón sobre la apófisis mastoides.
- b) La prueba de Rinne compara la sensación auditiva percibida por vía ósea con la percibida por vía aérea.
- c) En la hipoacusia de transmisión, la audición es mejor por la vía ósea que por la aérea (Rinne negativo).
- d) El resultado de la prueba de Rinne será positivo cuando oiga mejor por vía aérea.

84. Según la Asociación Europea de Cardiología (ESC) ¿qué parámetros de tensión arterial se consideran como hipertensión arterial grado 1?

- a) Un resultado de tensión arterial de 125/80 mmHg.
- b) Un resultado de tensión arterial de 160/105 mmHg .
- c) Un resultado de tensión arterial de 135/85 mmHg .
- d) Un resultado de tensión arterial de 145/90 mmHg.

85. En relación con un electrocardiograma normal:

- a) La onda P representa la repolarización de las aurículas
- b) La onda T, representa la despolarización ventricular.
- c) La onda T es generalmente positiva en todas las derivaciones excepto en AVR
- d) Complejo QRS representa la repolarización de los ventrículos

86. En la realización de un electrocardiograma colocaremos las derivaciones periféricas siguiendo el código colores universales, señale la respuesta correcta:

- a) Cable rojo: extremidad superior izquierda.
- b) Cable amarillo: extremidad superior derecha.
- c) Cable verde: extremidad inferior izquierda.
- d) Cable negro: extremidad inferior izquierda.



- 87. Responda la respuesta correcta en relación con el cálculo de la frecuencia cardíaca en un electrocardiograma diagnosticado como normal (papel estándar, velocidad de 25 mm/s y 10 mm/mv) si se representan 6 cuadros grandes entre 2 ondas R:**
- a) 60 pulsaciones por minuto.
 - b) 50 pulsaciones por minuto.
 - c) 68 pulsaciones por minuto.
 - d) 70 pulsaciones por minuto.
- 88. Indique la respuesta correcta en la diferencia entre Fibrilación Auricular y Flutter Auricular y en un electrocardiograma:**
- a) En la fibrilación auricular las ondas P son normalmente regulares y en el Flutter auricular son irregulares.
 - b) Tanto la Fibrilación auricular como en el Flutter auricular los complejos QRS son siempre anchos
 - c) En la Fibrilación Auricular hay focos ectópicos auriculares que generan ondas f.
 - d) En la Fibrilación Auricular la distancia entre 2 ondas R es regular y en el Flutter Auricular esa distancia es irregular
- 89.Cuál de las siguientes son contraindicaciones absolutas para la realización de una espirometría:**
- a) Dolor torácico no específico leve.
 - b) Desprendimiento de retina o cirugía ocular reciente.
 - c) Hipertensión arterial controlada.
 - d) Problemas bucodentales o faciales que impidan o dificulten la colocación y sujeción de la boquilla
- 90. Respecto a la calibración de un espirómetro, señale la respuesta incorrecta:**
- a) Los espirómetros tienen sistema de autocalibrado por lo que no es necesario realizar calibraciones periódicas.
 - b) Es necesario un registro de calibración donde se registren las calibraciones y todo tipo de incidencias.
 - c) Aunque algunos espirómetros tienen sistemas de autocalibrado esto no exime de realizar calibraciones periódicas.
 - d) Se realiza para ajustar la exactitud del volumen medido y obtener resultados fiables y reproducibles.



91. Realizamos una espirometría a un trabajador y el resultado es FVC del 75% y la relación FEV1/FVC del 85%, ¿qué patrón de los siguientes sugiere?

- a) Patrón restrictivo.
- b) Patrón mixto.
- c) Función pulmonar normal.
- d) Patrón obstructivo.

92. En una espirómetro forzada podemos encontrar los siguientes parámetros, señale la respuesta incorrecta:

- a) FVC: capacidad Vital Forzada: Volumen de aire que se espira después de inspiración máxima.
- b) FEV1: volumen espirado máximo en el primer minuto de la espiración forzada.
- c) %FEV1: Índice de Tiffenau: relación porcentual entre el volumen espiratorio máximo en un segundo (FEV1) y la capacidad vital forzada.
- d) FEF 25-75%: Flujo espiratorio forzado entre el 25 y el 75 de la FVC.

93. En caso de encontrarnos con una persona en parada cardio-respiratoria (P.C.R) ¿Cuál es la primera acción que se debe realizar?

- a) Ciclo de 2 minutos de compresión-ventilación 30/2.
- b) Se realizarán únicamente compresiones torácicas hasta la llegada del S.V.A (soporte vital avanzado).
- c) Avisar a los servicios de emergencias.
- d) Todas son correctas.

94. Ante un paciente con una obstrucción de vía aérea, señale la respuesta correcta:

- a) Se inicia la primera atención de urgencia con la alternancia de golpes interescapulares y compresiones abdominales en obstrucción incompleta o parcial.
- b) La maniobra de compresiones abdominales se denomina maniobra de Heimlich.
- c) En obstrucciones completas de vía aérea en personas obesas y embarazadas en estado avanzado, se sustituyen las compresiones abdominales por compresiones torácicas.
- d) b y c son correctas.

95. Señale la respuesta falsa con respecto a la RCP:

- a) La RCP debe efectuarse sobre una superficie dura y con la víctima boca arriba.
- b) El ritmo será de al menos 100 compresiones por minuto.
- c) Iniciaremos la RCP cuando la persona esté consciente, no tiene pulso y respira.
- d) Se ha de comprimir a una profundidad de aproximadamente 5 cm sin sobrepasar los 6 cm y nunca se debe perder el contacto entre las manos y el esternón.

96. Señale la respuesta correcta en relación con la atención de urgencia de una quemadura:

- a) Para la valoración de la extensión de una quemadura, el factor edad no es influyente.
- b) En la regla de los 9, la cabeza y el cuello representan el 9%.
- c) En la regla de los 9, la extremidad superior representa el 18%.
- d) Para la valoración de la profundidad de las quemaduras, se utiliza la regla de los 9.

97. Nos informa una trabajadora de una escuela infantil, que ha tenido contacto estrecho con un niño enfermo de varicela. ¿cómo se procederá con la trabajadora, en caso de no tener registro de vacunas y una serología IgG negativa? Señale la respuesta correcta:

- a) Tras la anamnesis y confirmando que no hay contraindicaciones, se administrarán dos dosis de vacuna frente a la varicela con un intervalo de 2 semanas.
- b) Tras la anamnesis y confirmando que no hay contraindicaciones, se administrarán dos dosis de vacuna frente a la varicela con un intervalo de al menos 4 semanas, y se debe evitar el embarazo entre las 2 dosis y en las 4 semanas siguientes a la segunda dosis.
- c) Se administrará inmunoglobulina específica antivaricela en un plazo de 24 horas posteriores a la exposición.
- d) Ninguna es correcta.

98. En relación con la clasificación de las vacunas, según su composición, señale la respuesta correcta:

- a) Las vacunas vivas deben ser atenuadas en cultivos celulares, inducen inmunidad humoral y celular y son más reactógenas.
- b) Las vacunas vivas deben ser atenuadas en cultivos celulares, inducen inmunidad solo humoral y son más reactógenas.
- c) Las vacunas vivas inducen inmunidad humoral y celular y son menos reactógenas.
- d) Ninguna es correcta.

99. Un profesional nos transmite que ha sufrido una herida y la calificamos como potencialmente tetanígena. Se valora la vacunación frente a difteria-tétanos (Td.). En su historia no hay registro de vacuna previa y aparece el antecedente referido de haber sufrido la enfermedad del tétanos. ¿Qué profilaxis postexposición se recomienda?

- a) No es necesaria una profilaxis postexposición por haber pasado la enfermedad.
- b) Iniciar pauta de vacunación completa y valorar la administración de inmunoglobulina específica.
- c) Una dosis de inmunoglobulina sea cual sea el nivel de riesgo de la herida y otra al mes de la primera.
- d) Ninguna es correcta.

100. En relación con el control de la tuberculosis, se realiza una prueba de Mantoux a una persona con prueba anterior negativa. En el momento de la lectura presenta 11 mm de eritema y 3mm de induración, señale la respuesta correcta:

- a) Anotar Prueba positiva: 11mm.
- b) Repetir a los 10 días.
- c) Pedir Radiografía de tórax
- d) Anotar prueba negativa: 3mm

PREGUNTAS RESERVA

1. Según el art. 26 de la Ordenanza reguladora del procedimiento administrativo común y del régimen jurídico electrónicos del Ayuntamiento de Pamplona, indique la respuesta correcta:

- a) El registro electrónico permitirá la presentación de documentos los días hábiles, para lo cual se fijará un horario que será debidamente publicitado
- b) El registro electrónico permitirá la presentación de documentos exclusivamente los días hábiles durante las veinticuatro horas del día.
- c) El registro electrónico permitirá la presentación de documentos todos los días del año durante las veinticuatro horas del día.
- d) El registro electrónico no permitirá la presentación de documentos los días hábiles durante un horario que será debidamente publicitado.

2. Para atribuir una neuropatía exclusivamente al trabajo, tiene que ocurrir:

- a) Existencia de un cuadro clínico definido de neuropatía.
- b) Factores de riesgo laborales suficientes en calidad para producir lesión neuronal.
- c) Factores de riesgo laborales suficientes en cantidad y calidad para producir lesión neural.
- d) Las respuestas a y c son correctas.

3. El nivel de riesgo II del Protocolo de Vigilancia Sanitaria Específica para Neuropatías por Presión, se caracteriza por una de las siguientes afirmaciones:

- a) Riesgo moderado. Valorar y planificar las modificaciones que reduzcan el riesgo. Examen específico anual.
- b) Riesgo aceptable. Valorar y planificar las modificaciones que reduzcan el riesgo. Examen específico anual.
- c) Riesgo no tolerable. Reducción del riesgo.
- d) Riesgo aceptable. Situación satisfactoria. Examen específico bienal.

4. ¿Cuál de los siguientes NO es un síntoma de la fatiga crónica, según la NTP 179 "La carga mental: definición y evaluación"?

- a) Inestabilidad emocional.
- b) Alteraciones psicosomáticas.
- c) Alteraciones de la masa corporal.
- d) Alteraciones del sueño.

5. De los siguientes Factores Ambientales ¿cuáles están relacionados con el Estrés Laboral?

- a) Estructura organizacional descentralizada
- b) Nuevas tecnologías
- c) Reducir las horas de trabajo.
- d) Relaciones interpersonales satisfactorias.

6. Aquellas situaciones en la que el trabajador tiene que realizar poco trabajo o tareas demasiado sencillas para él, se denominan:

- a) Sobrecarga mental cuantitativa y cualitativa respectivamente.
- b) Subcarga mental cuantitativa y cualitativa respectivamente
- c) Ese tipo de situaciones no se evalúan por no presentar riesgos para la salud del trabajador.
- d) Ninguna de las respuestas anteriores es correcta.

7. ¿Cuál de los siguientes factores de la organización del trabajo favorece la aparición de la insatisfacción laboral?

- a) Las buenas relaciones con los compañeros
- b) Los trabajos rutinarios.
- c) La estabilidad en el empleo.
- d) La promoción dentro de la empresa.

8. En cuanto al Procedimiento de Reubicación por protección de la salud para personal contratado al servicio del Ayuntamiento de Pamplona y sus organismos autónomos:

- a) Este procedimiento no es de aplicación para el personal contratado ya que su ámbito de aplicación es exclusivo para el personal fijo.
- b) El personal contratado tendrá preferencia en la reubicación frente al personal fijo.
- c) Solamente es de aplicación para el personal contratado del Área de Seguridad Ciudadana.
- d) En la reubicación por motivos de salud del personal contratado, se evaluará preferentemente el cambio de destino como medida de protección de la salud.